

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №8 имени Номто Очирова

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «СОШ№8 им. Н. Очирова»

 /Лиджиева К.Б./

01 апреля 2022г.



### ПЛАН

спортивно – массовых мероприятий, физкультурно – спортивных  
и социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба  
«Космос»

Составитель

Арманов А.А., учитель физической культуры

2022г.

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

	<b>МЕРОПРИЯТИЯ</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li></ul>	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций.</li><li>• Организация секций.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li><li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>• Проветривание классных помещений</li></ul>	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя



3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре <ul style="list-style-type: none"> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных</li> </ul> </li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Победа»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Туристический поход</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры, педагог-организатор
4.	<p><b>Участие в городских соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол) 11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь -</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь, апрель).</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» .</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (сентябрь)</li> </ul>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий	Учитель физкультуры, преподаватель ОБЖ  Клуб «Космос»
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры, Зам директора по ВР

<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания в течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
---	--------------------------------------	--

### План работы спортивного клуба

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители
3	«День бегуна»	15 сентября	1-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнования «Веселые старты»	Январь	1 - 4 классы + родители
7	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5-11
8	Спортивное мероприятие «Весенние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители
9	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 апреля	5 – 9 классы

#### Организационно - педагогическая работа

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК



**Учебно – воспитательная работа**

1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК

**Методическая работа**

1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК

**Спортивно – массовая работа**

1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

**Контроль и руководство**

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК